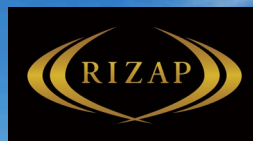


# ご自身の体力年齢ご存知ですか？



# 11/8日

体力年齢  
診断会

9時 ▶ 12時

個別  
相談会

15時 ▶ 18時

※事前の予約が必要です

開催場所

メディカルプライム高輪7階コミュニティスペース



メディカル プライム 高輪

東京都港区高輪3丁目8-17

都営浅草線 高輪台駅から徒歩1分 南北線 白金台駅から徒歩12分  
JR 五反田駅から徒歩13分 JR 品川駅から徒歩14分

参加費  
無料

イベント

# 01

今のわたしの体力は何歳なの！？

## 体力年齢診断会

①9:00 ②10:00 ③11:00

※各回定員3名

(所要時間：60分)



5種目の簡単な体力テストを行い、現在の体力年齢を計測します。

※動きやすい恰好でお越しください。

イベント

# 02

RIZAPに行けばこんなことが叶う！？

## 個別相談会

①15:00②15:30③16:00

④16:30⑤17:00⑥17:30

※各回定員3名

(所要時間：30分)



RIZAPのカウンセラーが、参加された方のお悩みをお聞きした上でRIZAPで出来ることを提案します。RIZAPについてのご質問もお答えします。

コロナ対策も十分に  
行っておりますので  
安心してご参加ください。  
参加の際はマスクの着用に  
ご協力ください。



ご予約はこちら



<https://bit.ly/3nHXTkq>

【担当】RIZAP株式会社ヘルスケアチーム 小河(070-3185-8943)